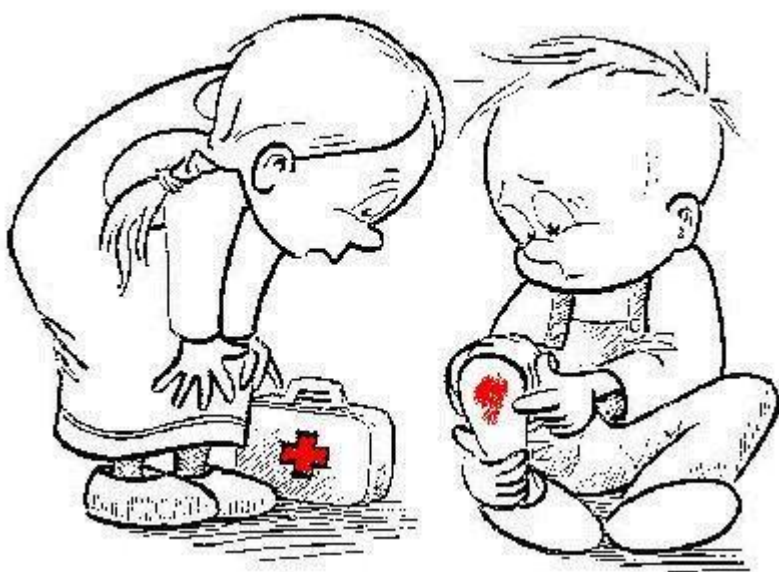




ROAN KOMMUNE

SKOLEHELSETJENESTEN I BARNESKOLEN



Informasjon
til elever og
foreldre / foresatte

Koordinerende enhet for barn og unge

Februar 2015

- Skolehelsetjenesten er en del av kommunens tverrfaglige team.
- Helsesøster har hovedfokus på helsefremmende og forebyggende helsearbeid.
- Alle elever får tilbud etter et fast program; vaksinasjon, helseundersøkelser og helseopplysning.
- Ved behov følges den enkelte elev opp i samarbeid med foreldrene.
- Skolehelsetjenesten skal ikke drive behandling. Ved sykdom kontaktes fastlegen.

Hva skal skolehelsetjenesten hjelpe til med ?

- **Psykisk helse:** vennskap, mobbing, mistriivsel, tristhet, uro/angst.
- **Fysisk helse:** kartlegge og henvise.
- **Vekst og utvikling:** høyde, vekt, pubertet.
- **Syn og hørsel:** syn og hørselstest.
- **Veiledning og samtale med barn og/eller foreldre når de møter utfordringer:** f.eks samlivsbrudd, rus, vold, sorg, konflikter, fysisk og psykisk sykdom.

Barnet i familien

Barnet påvirkes av hvordan en har det i familien. Noen ganger kommer familien i vanskelige livssituasjoner. Skolehelsetjenesten oppfordrer foreldrene til å informere om dette til skolen og/eller helsesøster, slik at barnet kan møtes på en god måte i en vanskelig livssituasjon.

Samarbeid

Det er særlig aktuelt å samarbeide med skolens personale, slik at skolehverdagen blir så god som mulig. Skolehelsetjenesten kan formidle kontakt og samarbeider med andre tjenester.

Helsesøster har taushetsplikt. Det tas kontakt med foreldrene for å få samtykke dersom vi tror det er nødvendig og samarbeide med andre instanser om barnet.

Program for skolehelsetjenesten i barneskolen

Førskole:

Førskolekontroll. Utføres året før skolestart av lege og helsesøster.

1. klasse:

Helsesøster deltar på foreldremøte våren før eller like etter skolestart. Helsesøster presenterer seg i klassene.

2. klasse:

Tilbud om vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio.

3. klasse:

Høyde og vektmåling.

Helseopplysning/samtale i grupper eller klasse om ernæring, kropp og helse.

6. klasse:

Tilbud om vaksine mot meslinger, kuma, og røde hunder.

Helseopplysning/samtale om pubertet.

7. klasse:

Tilbud om vaksine mot livmorhalskreft til jenter.

Alle klassetrinn

ÅPEN DØR

Helsesøster

Forberedelse:

Sett av fast tid i timeboken ukentlig. Informasjon om at du er tilgjengelig henges opp lett synlig for elever og lærere.

Gjennomføring

Åpen dør er lavterskeltilbud til elever slik at de kan oppsøke helsesøster uten først å gjøre en timeavtale. Elevene som banker på døren tas inn. Dersom flere henvender seg samtidig tildeles tid litt senere på dagen. I åpen dør tiden skal det vanligvis ikke settes inn oppfølgingsamtaler.

Oppsøkningsgrunner for elever evt. foresatte og lærere kan være:

- Sosiale eller psykiske vansker som mobbing, mistriivsel, tristhet, angst, konsentrasjons- og oppmerksomhetsvansker, skolevegring, seksuelle overgrep etc.
Fysisk helse – kartlegging, når skal en kontakte lege
- Vekst og utvikling – fysisk og psykisk, pubertet
- Behov for syn/hørselsundersøkelse
- Vanskelige livshendelser som samlivsbrudd, tap, sorg eller sykdom
- Foreldrerollen – hvordan være gode foreldre når en møter utfordringer, samlivsbrudd, tap, sorg eller sykdom, stadige konflikter omkring daglige rutiner eller gjøremål
- Første samtale brukes til å bygge tillit og god relasjon. Hør ut hva eleven strever med. Hva kan du bistå eleven med? Ved behov avtales ny samtale.

Tettere oppfølging/henvisning:

- Gi tilbud om samtale/veiledning
- Kontakt foresatte ved behov
- Hvis eleven har behov for mer enn tre samtaler kan det være nødvendig å drøfte saken med en annen fagperson da i samråd med foresatte. Anbefal eventuelt eleven og foresatte å kontakte fastlege.
- Ved omsorgssvikt meldes bekymring til barneverntjenesten.

Koordinering av tiltak

Dersom skolehelsetjenesten ut fra sitt ansvarsområde/oppgaver vurderer at det er behov for koordinering og evaluering av tiltak meldes dette inn til skoleledelsen etter samtykke fra elev/foresatte. Skole eller helsesøster kaller inn til tverrfaglig møte.

Kontakt med barneverntjenesten

Ved bekymring kan barneverntjenesten kontaktes for anonym drøfting. Ved mistanke om omsorgssvikt skal helsesøster melde bekymring til barneverntjenesten.

Behov for langvarig oppfølging

Helsesøster kan være koordinator for Ansvarsgrupper og Individuelle planer. Dette innebærer regelmessig kontakt med foresatte.

Være synlig

Vær synlig for elever og lærere på skolen og i skolegården. Bruk tid i friminutter og ved fellesarrangement til å være sammen med elever og lærere.

Samarbeidspartnere

Helsesøster samarbeider med skole, kontaktlærer, fysioterapeut, ergoterapeut, lege, barnevern, foreldreutvalg, PPT, BUP, ansvarsgruppemøter og koordinerende enhet.

Journalføring

Det opprettes journal (jf.Forskrift om pasientjournal §4) på alle nyfødte barn ved helsestasjon. Journalen skal bidra til at barnet får faglig forsvarlig oppfølging fra fødsel til og med 10.klassetrinn. Den inneholder blant annet vaksinasjonsstatus, nedtegnelser fra helseundersøkelser, samtaler og kopi av brev og epikriser. Ved eventuell flytting sendes journalen til den nye skolehelsetjenesten.

Innsynsrett

Foreldre/foresatte har som hovedregel rett til innsyn i samtlige opplysninger som omhandler barnet. (Jf. Pasient- og brukerrettighetsloven § 3-4).

Kontakt

Helsesøster er på skolene faste dager. Se eget oppslag på hver skole.

Helsesøster: Camilla Sørmland.

E-postadresse: camilla.sormeland@roan.kommune.no